



當看見別人的弱點或錯處時，若想對他作出提醒；請先安靜下來，要撫心自問是否出於愛他的心？所作的提醒是基於愛還是批評？若沒有愛肢體的心，我們還是默言不語的好。

屬靈生命成長的基本要素，是要有一顆願意被上帝改變的心。祂會藉著不同的方式去提醒和幫助我們，無論是逆境的遭遇、聖靈在心中的啟迪或是肢體的勸告等。若我們固步自封，沒有開放的心去接受別人愛心的提醒，我們的靈命亦難以成長。

在生活中常聽見有關愛的道理，可惜往往知易行難；抽象地說愛世人容易，具體的去愛一個人卻甚難；愛人一天容易，但長期付出愛卻甚難，實踐愛是需要付出和忍耐。

在成長的過程中，我們渴望追尋愛的經歷，期盼能更深體驗親情、友情和愛情。但何謂愛？如何才能體驗真愛？如果你在生命之外去尋找真愛，你將一無所得；但當你付出一份真愛予他人時，真愛也就悄然無聲地進入你的生命中。

沒有與神深度的相交，肢體的相愛也不能有深度的發展。假若各人在生活上沒有以榮耀神為人生目標，彼此相愛也往往淪為空談，因為相愛的基礎在於彰顯神的榮美。

沒有愛上帝的心，在生命中沒有敏銳祂對我們的愛；我們也就沒有能力和動力去實踐愛。同樣地，在生活中沒有實踐愛的真理，我們也不能更深體會上帝的愛。這就是耶穌所說：「你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神。這是誠命中的第一，且是最大的，其次也相儔，就是要愛人如己。」（太 22:37-39）