



「意外」即意料之外 (unexpected)。人生總有意外，有些意外會令人驚喜，但大部分卻令人憂心忡忡；交通意外，家居意外，工業意外！面對「意料之外」的人與事，人性的一種實況是「憂慮」，為諸事掛心，當憂慮放進內心，便變成「掛慮」。難怪一間保險公司有這樣宣傳：「意外通常難以預料，但你可及早準備，參與投保...計劃。」

有醫學界稱「憂慮」這時代病為 P.T.A. (Problem (難處) · Trouble (困擾) · Anxiety (憂慮))。當基督徒常活在思慮煩擾的人生觀，在他一切所行的路上，必然心懷二意，沒有定見 (Stability)，不可能專一事奉主 (路十 41-42)，且過著一個不穩定的信仰人生；情緒不穩定、關係不穩定、靈性不穩定、價值觀不穩定等等。總是看見只剩「半杯水」，終日為今天、明天預支憂慮！

保羅以耶穌的教導「不要為你們的生命憂慮吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼」(太六 25) 來勸勉腓立比信徒：「應當一無掛慮」來應對生活中的逆境 (腓四 6a)。而實踐方向，不是否定自己有「掛心」的情緒，而是要先改變自己的「思想」。

人「憂慮」往往是思想中起了風浪，疑惑，想不通，結果信心就動搖，只相信神的救贖，卻信不過神周詳的照顧。福音書中，耶穌曾用很多生活中的例子；「你們『看』那不種，不收，不積蓄的飛鳥，神尚且養活；你『想』野地草，百合花，神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！」來教導門徒「憂慮是不必要的」，我們更要認定先『尋求』神的國和神的義為人生目的，我們所需要的東西祂必「加給」我們。(太六 24-34)。

有正確的「信念」不等如人生定會「一帆風順」，但「信念」卻直接影響人的行為和態度。因此，保羅在「應當一無掛慮」後，他提醒我們需要禱告，「只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓四 6-7)。今日無論你正面對人生大、小的事，都必須帶到神的面前，將每一件「掛慮」的事告訴神，持「放手交給神」的心態，這是克服「憂慮」很重要的一步。

我們將一切憂慮交給神，神不一定會按我們所求的成就，但聖經卻應許神會賜我們「出人意外的平安」-- 超過人能了解的平安，保守我們的心懷意念。既禱告交託，便放鬆心情，不再煩憂，等候神的時間和方式來成就。並且在神所賜的「平安保守下」，繼續保持內心平靜安穩，並積極堅定的，尋求和踐行神所託付我們的人生使命。