

「恐懼」，何須懼之

阮成國牧師

2020年3月25日

「喜怒哀樂愛惡懼」是人類共有的情緒。這些情緒若運用得宜，會對我們的生命有所裨益；反之，便會對我們的生命造成很大的殺傷力。例如「恐懼」這一種情緒，我們通常會從較負面的角度來形容這種心理反應；當然，若過度恐懼便會變成「驚恐症」。但「恐懼」其實有其積極的一面，例如當孩子年幼時，我們會教導他們不要玩火，因為一不小心便會弄傷身體，若小孩子因「恐懼」受傷，便不會玩火。但假若小孩完全沒到恐懼的感覺，認為玩火沒有甚麼大不了，他便容易被燒傷，從而累及自己甚至其他人。

這次全球大流行的疫症，我們發現不同的國家和民族，面對疫情有著不同的反應和態度。香港市民因曾經歷 2003 年沙士疫症，以致很快便提高警覺，不但全民戴口罩，而且防疫意識亦十分高。這是有「恐懼」意識而產生的防疫行動。相反，一些未有此類經驗的國家，就認為不用如此緊張，甚至指出人民不用帶口罩，只須照常生活便可。掉以輕心的結果，便是令到疫情蔓延至一發不可收拾的地步。

防疫是需要有恐懼和緊張的心態。在屬靈生命的操練上，我們也要操練有正當的「恐懼」和「緊張」意識。正當的恐懼是源自我們對神的敬畏，這不是單純的害怕，而是因着對上帝的威嚴有正確的認識而產生的態度。而上帝的公義和慈愛的本性是不可分割的，故此我們對上帝有敬畏的同時，亦要有愛慕上帝的心，兩者缺一不可。若我們能全面認識上帝的公義和慈愛，知道祂既會審判世人，對我們的行為有公義的判斷；我們便不會輕言犯罪。另一方面，知道祂亦是拯救我們的主，便驅使我們要以愛的行動來回應主的愛，包括廣傳福音和遵行祂的話。今天我們容易著重上帝慈愛的一面，卻輕忽祂的威嚴本性。致使我們輕忽對上帝的敬畏。

今天面對疫情之際，願主幫助我們認識人的有限，小小的病毒便能摧毀我們的生命，提醒我們不要妄自尊大，當人自覺渺小，才能更深認識上帝的權能和威嚴。但願在這風雨飄搖、人心不穩之時，讓我們學習將自己交在主的手中，靠主的恩典，安穩在暴風之中。同時亦藉着這次疫症，更深認識上帝的屬性和作為。願彼此互勉，共渡疫境；並在逆境中一同成長！