

我們與病毒的距離

無可置疑疫情至今仍未受控，一個月未能與大家相見，實在掛念，很想親身問候：「弟兄姊妹，平安健康」。幸好，除了電話關心弟兄姊妹，同工決定將教會僅有數盒口罩贈給長者病患的弟兄姊妹，我就有機會親手送贈，聽到大家都非常關心預防是否足夠。

由於參與醫院佈道，讀了十多次防感染課程，令我刻骨銘記老師指出預防必須明白感染三大要素（或稱感染三角），就是源頭、傳播途徑、易感受體。只要阻止其中一要素就能斷了傳播，因此堵截源頭是必須和刻不容緩。但病毒源頭已不能知曉，分分鐘近在咫尺，我們唯有把好後兩者的關。易感受體方面，若抗拒力弱的人就會軟易受感染，所以中西醫都提醒要好好增強抵抗力。但病毒太惡，抵抗力強者都未必能抵擋。所以我們更要留意傳播途徑，按衛生署資訊顯示：「新型冠狀病毒經呼吸道飛沫傳播是主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播」，所以注意個人及環境衛生很重要，佩戴口罩、保持雙手清潔、勤洗手、廁板蓋上才沖廁水。

耶穌用病人來比喻罪人（太九 1~13），我也覺得病毒和罪惡非常相似，而預防病毒的方法也可作為預防罪惡的借鏡。當黑暗勢力雖然猖狂，但當我們對罪有強烈抗拒，就不會被罪誘惑。只是我們不能保證自己永遠是強者，所以更需要常常省察、逃避私慾，與一切罪惡保持距離。趁著大齋期，非常鼓勵大家每天抽時間出來，謙卑省察自己、認罪悔改、仰望上主，讓我們與惡的距離拉得很遠很遠。