

週三牧者心聲

# 防護工具@Ash Wednesday

黃雯琪傳道

2020年2月26日

農曆新年後的香港正值受到新型冠狀病毒疫情的影響，曾經掀起一陣到處尋索口罩、消毒液、紙巾、甚至糧食的熱潮。熱潮的另一端，生活變得相對單調，市民大眾各式各樣聚會活動大幅減少，在家的日子變相增加。在這段不得不放慢腳步的生活中，我們迎接復活節的來臨。

今天(2月26日)就是大齋期的第一天，「聖灰日」(Ash Wednesday)，讓我們一同開始屬靈生命的更新之旅，謙卑地省察自己、認罪悔改，將眼目定睛在神身上。大齋期(或稱預苦期 Lent)是指復活節前的四十日(不計主日)，所以此節期又稱為「四旬期」。大齋期為期四十日，除了承自舊約挪亞方舟事蹟，洪水降下四十天，及以色列人在曠野漂流四十年，喻意被上帝洗淨外，效法耶穌基督在曠野禁食禱告，面對魔鬼試探的四十天。每年的預苦期均開始於星期三的聖灰日。

疫情已大為影響計劃好的日常生活，繁重的日程暫時被配上休止符，腳步雖然被迫放慢下來，但憂慮和恐懼的陰霾滿佈。然而我們乃是屬神的子民，明白到神始終掌管一切。在這段非常時期，除了做好必要的防疫措施外，善用防護裝備慎防病菌入侵的同時；也要慎防魔鬼的詭計，使我們在疫情中與主疏離。相信大家都已從各式各樣的渠道得到不同的防疫資料，就讓我在這裡跟大家分享兩個與大齋期40天靈修資料相關，防魔鬼的好工具。

1. (中文) 道聲出版社，預苦期四十天靈修操練 2020 (<https://cww.hk/lent40/2020-lent/>)
2. (英文) Journey with Jesus - 40 days Lent Devotional (手機軟件 YouVersion 的靈修計劃)

鼓勵弟兄姊妹在大齋期的第一天開始，利用這段時間專注於思想基督的受苦，記念耶穌基督為我們每一個罪人的緣故，在十字架上釘身受死的大愛。同時，我們也可以學習實踐簡樸的生活，把生命的主權交給上帝。希望透過分享與弟兄姊妹同證神在疫境中與我們同行！

(中文) 道聲出版社·預苦期四十天靈修操練2020

預苦期四十天靈修操練2020·第一天·聖灰日



2020-02-26·預苦期·第一天·聖灰日

“

L

「但願我行事堅定，得以遵守你的律例。」詩篇119:5

「耶穌被接上升的日子將到，他決定面向耶路撒冷走去。」路加福音9:51

T

出埃及記4:1-5:9 | 馬太福音19:13-22

S

【引題】約珥書2:1-2、12-17 | 詩篇51:1-17 | 哥林多後書5:20B-6:10

【福音題】馬太福音6:1-6、16-21

禱文：

主上帝，我們感謝你。感謝你以你的話語指引我們，讓我們可以因你的律例得以堅固。今天是2020年預苦期的第一天，願我們以你的聖言和訓誨迎向每天的生活，縱使是艱苦難行，仍堅定不移，並能見證榮耀你。

我們如此禱告，乃靠賴主耶穌基督之名。阿們。

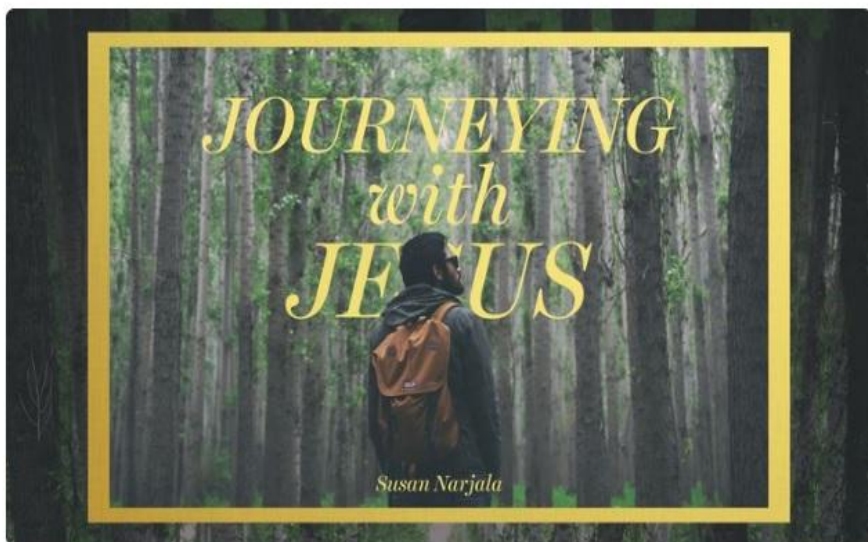
默想：

1. 有甚麼情況會令我未能遵守主的律例，且動搖信心？
2. 我們可以怎樣彼此提醒？讓我們一起立志至少接下來四十天不間斷親近主。

← 計畫

(英文) Journey with Jesus - 40 days Lent  
Devotional (手機軟件YouVersion的靈修計劃)

分享



## Journeying With Jesus - 40 Days Lent Devotional

40 Days

'Journeying With Jesus' is a Bible plan to help us walk with Jesus through the last two chapters of Matthew. We stop to focus on Jesus' last days on this earth and what that means to us. How does that change who I am and Whose I am today? We will take time to dwell on

開始此計畫

先存後讀 · 預覽

完成次數超過75000