



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：活出使人作門徒的生命

二〇一一年教會主題：
發揮恩賜·同建聖殿

本月金句：恩賜原有分別，聖靈卻是一位；職事也有分別，主卻是一位；功用也有分別，神卻是一位，在眾人裡面運行一切的事。（林前 12:4-6）

牧者心聲 快樂的人生

二〇一一年五月一日

阮成國牧師

到底人生中哪一個階段會是最低潮？據一項訪問了英國、瑞士和德國三地人民之研究顯示，人生中的快樂程度好像一個U形微笑曲線，快樂指數由25歲開始向下滑落，到45歲跌至最不快樂的谷底；其後重拾升軌，65歲又重拾最快樂人生。負責研究的人員從結果分析，人生的快樂指數為何從25歲開始下滑，原來是因為工作和家庭責任愈來愈大，同時亦進入面對失業和親友生老病死的階段，直到中年約45歲，往往是人生最不快樂的時候，就像墮進谷底般。不過，中年過後，人生的快樂程度又會重新上升。研究員進一步解釋，一般人過了50歲後，會愈來愈知足，且更勇於表達自己的好惡，因此快樂的指數也會提升。

當然並不是每一個人也是依著這個曲線發展，25歲前是否一定快樂？中年就一定痛苦？其實這項調查是要讓我們重新思考一個重要問題，就是人如何可以有快樂的人生？

人生是否快樂其實是一種選擇，我既可以選擇以快樂的心情來面對每一天，也可以憂心忡忡，惶恐終日。許多時候，人的心境是被環境的順逆來支配，生活順利便快樂，遭遇逆境便灰心失望，「人生不滿百，常懷千歲憂」。我們可以有一千個理由常存憂心，但保羅指出有一個理由讓他每一天存感恩的心生活；悔改歸主後的他，人生充滿重重艱難，他可以有很多理由讓自己不快樂，例如：在牢獄中，為主傳道卻面對種種逼害，只有自己一人獨力承擔。在這情況下，一般人都會怨天尤人，然而在困境中保羅卻說：「我靠主大大的喜樂，因為你們思念我的心如今又發生；你們向來就思念我，只是沒得機會。我並不是因缺乏說這話；我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣」（腓:4:10-12）。

保羅的秘訣是「我靠著那加給我力量的，凡事都能作」（腓:4:13）。他有清楚的人生目標和方向，也知道主是他的力量，有主同在，便是天堂。願我們有一顆靠主的心活在每一天，有從主而來的喜樂渡過此生。

本堂傳道：阮成國牧師（堂主任） 梁貴嫦牧師 蔡康怡傳道 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄
教會地址：新界將軍澳唐俊街6號 電話：2274-4003 傳真：2274-4005
本堂網址：www.sochurch.hk 電子郵箱：sochurch.hk@gmail.com