



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：活出使人作門徒的生命

二〇一一年教會主題：
發揮恩賜·同建聖殿

本月金句：凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（以弗所書 4:2-3）

牧者心聲

二〇一一年三月二十日

與主耶穌一同退到曠野去

梁貴嫦牧師

聖經讓我們看到耶穌基督 30 多年在地上的生活，祂忙碌至吃飯的工夫也沒有（可 6:31），然而，主耶穌還是堅持一件事情——退到曠野裏去：

耶穌聽見了，就上船從那裡獨自退到曠野裏去（太 14: 13 上）

次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去（可 1:32-37）

耶穌卻退到曠野去禱告（路 5:16）

那時，耶穌出去，上山禱告，整夜禱告神（路 6:12）

耶穌既知道眾人要來強逼他作王，就獨自退到山上去（約 6:15）

主耶穌常常退到曠野裏去是為要在安靜中迎見上帝，在面對種種的挑戰、試探、決擇時刻，讓自己的心藏在天父那裡。天父是我們生命能力之源；祂是愛的源頭。事實上，離了主，我們便不能作什麼！（約 15:5 下）

有資深輔導學者說：「如果人活在人群中而缺乏個人獨處的空間，便會失去自我和感到空虛。」（註一）

歌星鄭秀文曾分享：有一段頗長的日子，她不斷往外尋找，略有所成，可是，就在有所成就的當兒，卻迷失了自己。

這是一件多麼可悲的事！很多人本來一心為要找著自己寶貝的東西，甚至有時我們說是為神尋找寶貴的東西，如馬大般為主而忙，卻在尋找的過程中，將最寶貴的都遺失了——生命不斷往外撲，在頻頻撲撲中失去了與上帝緊密的聯繫，失去了自己本身的忍耐、良善的性情，驟然對自己感到陌生，像是迷失了自己！繼而失去了身心靈的健康，賠上了家庭中親密和睦的關係，更甚的是失去了天父所賜的異象、遺失了神在我們生命中的召命。

上帝告訴我們：「**你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯**」（賽 30:15）

讓我們就在今天停一停，找個安靜地方，將那個慣於專注於自己的眼目轉眼仰望耶穌，然後對主說：「主啊，我願意，我願意停止生命不住的往外撲，我願意與你退到曠野裏去。」

天父說：「**你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩！**」就在曠野安靜寧謐處，天父在那裡等候著我們。

註一：區祥江，13 個助人自助的成長關鍵：生命軌迹，（突破），頁 19。

本堂傳道：阮成國牧師（堂主任） 梁貴嫦牧師 蔡康怡傳道 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄
教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號 電話：2274-4003 傳真：2274-4005
本堂網址：www.sochurch.hk 電子郵箱：sochurch.hk@gmail.com