



宣道會宣愛堂週刊

〈宣道會北角堂分堂〉
Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：活出使人作門徒的生命

二〇一〇年教會主題：
內外兼備·差傳人生

本月金句：但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。（使徒行傳 1:8）

牧者心聲

二〇一〇年五月十六日

繁忙中的一道清泉

袁熙群傳道

生活忙忙碌碌，工作營營役役，是香港人的特色。作為基督徒或神的工人亦有忙得透不過氣的時候，你現在是否很忙碌呢？是否想找個時間舒一口氣呢？請找尋一個屬於你私人的空間，讓以下文字給你思考和啓發一下：

安靜用心體會，你會發現……

越來越少的時間給自己；越來越多的時間給世務；
越來越冷淡的面容給家人；越來越緊張的情緒在工作；
越來越多的努力來賺取目標；越來越強的渴望想自由。

卻換來……

越來越沉重的工作壓力；越來越無趣的平淡日子；
越來越乏味的親密關係；越來越迷失的空虛自我；
越來越強烈的感覺想逃離；越來越狹小的藍天在身旁。

如果，你發現生命的空間被擠壓得喘不過氣來，請留下……

一點靜思的時間，一種心境的調較；
一段安寧的祈禱，一場心靈的筵席；
一些彈性的空間，一個活潑的人生；
一口燦爛的微笑，一片輕柔的心情。

誠實的面對……

一個只有自己的約會，一次自我檢視的豐富探索之旅；
另一個與上帝的約會，一程自己與神同行生命對談之旅。

你會發現……

自己其實在追求甚麼？活著其實是多麼簡單和喜悅！
愛人與被愛其實多麼幸福！人生旅途上的風景其實多麼美好！

最後……

記得在忙碌中仍要定期留些時間、空間給自己、家人及你的神。

本堂傳道：阮成國牧師（堂主任）

本堂幹事：李國明弟兄

教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號

本堂網址：www.sochurch.hk

蔡康怡傳道 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道

行政助理：殷宇軒弟兄

電話：2274-4003 傳真：2274-4005

電子郵箱：sochurch.hk@gmail.com