

禱告的儆醒與反思

袁熙群傳道

作為基督徒絕對認定禱告的重要和需要，初信的也會知道禱告的內容可以包含敬拜、認罪、感謝、祈求，相信你也會對聖經中的禱告教導和應許不會陌生，我認為現代信徒的缺乏不在於知識不足，乃是明顯的禱告操練上，如何達到儆醒實踐。以下是小小反思和體會盼望可提升你的祈禱生活：

過去在尼希米記第四章講道中，我見到尼希米是如何重視倚靠祈禱來帶領猶大子民面對外敵攻擊，最後可以經驗神蹟性五十二天完成重建城牆。我也表示如何透過祈禱面對人生中的敵人，包括被人曾經譏諷嗤笑、擾亂了的心思意念，我用自己的例子，在進入讀神學做傳道人時被輕視及轉換工場時靈性跌入低潮的經歷，也是用持續性的禱告走出困惑。

另一方面，現今的世代我們還有很多容易影響你負面思考和聲音，他們不是你的敵人，只是那真正敵人魔鬼，牠透過環繞在工作上司或同事上、婚姻與家庭的家人子女上、人際關係的互動上，社會傳媒的不同層面資訊上等等的聲音，都叫你彷彿生活在一個無形的戰場上，往往叫你容易忘記祈禱讀經親近神，甚或遠離神的教導也不知道，就像青蛙在慢火煲熱的器皿中，靜靜地熟透了也不知情。我們必須用祈禱來過濾這些思考和聲音，正如馬太福音廿六 41 所言：總要做醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。

最近，很值得推介大家看 War Room 這套電影，讓我窺見生活就是在面對一場屬靈的爭戰，試問我們日復日、年復年面對的生活何等多挑戰，要戰勝這些挑戰的武器及秘訣就必須靠著禱告的力量。勸勉大家必須建立祈禱的機制，我每天必為家人先祈禱才出門、回到工作崗位會祈禱才開始、家人一同吃飯無論家居或戶外都公開謝飯、睡前祈禱時，如果有人和事迫切需要便互相代求。凡此種種禱告的實踐，生活的挑戰便可轉化為你信仰成長的契機。