

## 我的心哪，你要稱頌耶和華！

劉鳳娟傳道

詩 103 篇是一首感恩讚美詩，詩人在這首詩裏三次宣告說：「我的心哪！你要稱頌耶和華」〔1、2、22 節〕詩人不斷地提醒自己，讚美是要從心底發出對神最真誠的感謝。詩人也公開地向眾人述說自己的經歷，見證神的慈愛和作為。

為何詩人熱切地感謝讚美神，提醒自己要切切記住，不可忘記神所施行的一切恩惠呢？因為在詩人的生命中，他深深體會神是赦免者、醫治者、救贖者、公義的審判者，祂是賜人尊榮和恩典的上帝。

當我們回顧歷史時，我們也發現以色列人雖然多次埋怨、叛逆那位施恩拯救他們的神；但是，神卻沒有就此永遠的丟棄他們不理。2000 多年前，神為了救贖我們，祂差遣祂的獨生子主耶穌來到世間，為了我們捨身十架，成就這份寶貴的救恩，使我們成為義人，不再被定罪，並且得到永生！神對人的救贖和赦免之恩，這份愛是我們永不可忘記的。

詩人指出神如此的愛我們是因為「耶和華是有憐憫、有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛，祂不長久責備，也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。」（詩 103:8-14）

在過去的日子，我們有沒有察看神在我們身上的恩典，數算神在我們身上的作為呢？我們都是活在繁忙的生活裏，我們或許會被生活大大小小的問題所困住，感到乏力，沒有出路，但詩人說：「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記神的一切恩惠！」，忘記和稱頌是對立，幾時忘記神的恩典，幾時便會少了對神的稱頌！求主幫助我們無論在甚麼光境下，都能常作一個數算主恩的人，因為深知道與人同在的神定會引領我們的一生！