



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一六年教會主題：
聖潔載神恩·恩賜為主用

本月金句：弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。
(腓立比書 3:13-14)

牧者心聲

二〇一六年一月三十/三十一日

為婚姻加加油

袁熙群傳道

自從結婚的那天開始，你認為你們夫婦的親密度和感情關係，比結婚前是有增無減嗎？如果回應是的話我恭喜你們，因為你們是重視婚姻關係的，相信雙方也付出過不少努力。也會有你們維繫感情的方法和心得。

對於回應不太確定或否定的也不用灰心，因為改善的方法很多，所謂有心不怕遲，重要是雙方都樂意和看到需要，決心定期為配偶及婚姻加加油便可！以下我為夫婦提供一些出路建議，就按著你們不同的風格或可接受程度實踐吧。

- 1. 持續約會拍拖：**這方面我和太太在婚後每星期仍然持續至今沒有停止過，這是我們保持關係基本親密度的秘訣之一，感恩她過去多年表達仍有像拍拖的感覺！我們只是把握每週多次大家工作完畢後相約老地方會合回家，我會輕吻對方和回家途中緊拖著對方，大家回顧一日有甚麼值得分享的瑣事吧了。
- 2. 看重二人世界：**或許已經有小朋友的正影響了二人世界，但是過度看重子女需要會忽略夫婦關係，久而久之感情容易轉淡和因子女產生更多爭執。相反地，無論在甚麼階段仍舊看重定期有二人世界，你們會發現較易處理子女問題，並為你們的子女做了上佳的家庭教育，讓他們以後成家時可仿效跟隨。
- 3. 參加恩愛夫婦營：**我們過去多年參加了三個各有特色的夫婦營，結果夫婦關係有增無減，並更趨堅固。請不要過早判斷夫婦營無用，有用與否其實取決於我們的心態和開放程度，它只是預備了一個合適的平台讓我們提升婚姻，我誠意邀請你們參加今年 30/4-2/5 三日兩夜的恩愛夫婦營，有意者向我取報名表吧！這營會可會帶給你婚姻上意外的收穫。
- 4. 設計心思情人節：**每年的情人節你們會如何度過？無錯感情好的夫婦可以是每日都是情人節，但在正日能有特別為配偶花心思設計下特色禮物或安排就更顯得一份心意。剛巧今年 14/2 正好主日，宣愛家為大家預備了情人節聚會，讓大家多一個選擇，總意是為你的配偶挪出更多心意心思吧。

總結：雅歌 8:7 「愛情，眾水不能息滅，大水也不能淹沒。」婚姻既是一生之久要行的路，愛情也就需要好好保養和不斷投資，那為婚姻加加油是必須的，你們會如何實踐加油呢？

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫻牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道 黃雯琪傳道
行政主任：陳榮輝弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：唐芷珊姊妹、盧志文弟兄

教會地址：新界將軍澳唐後街 6 號 電話：2274-4003 傳真：2274-4005 網址：www.sochurch.hk 電郵：sochurch.hk@gmail.com