



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：**活出使人作門徒的生命**

二〇一五年教會主題：
身心奉獻·共建神家

本月金句：因為主曾這樣吩咐我們說：『我已經立你作外邦人的光，叫你施行救恩直到地極。』
(使徒行傳 13:47)

牧者心聲

二〇一五年一月二十四/二十五日

祝福你情人的八個方法

袁熙群傳道

二月十四日情人節漸近，有否想到如何渡過？當然，如何考慮就很在於你的人生中的甚麼階段？你對情人的定義？你是甚麼性格也會影響用甚麼方式表達？

如果你們有意更新夫婦關係，期望可以有更多二人溝通機會，並在主裡可再重溫婚盟，教會在 14/2 的情人節晚會是一個很值得考慮的方案！但以下祝福你情人的方法，我會用第一人身表達，你可以選擇你適合的，或轉化用在家人好友身上，我也加入了聖經金句作為參考，希望可以豐富和提升到你與對方的關係。

1. **肢體語言：想念**——我想與你常接觸、輕拍肩膀、牽手同行、輕鬆擁抱、排排坐……目的是想向你表示有想念之情。(腓 1:3 我每逢想念你們，就感謝我的神。)
2. **關懷語言：傾聽**——學習傾聽而不批判，了解而不建議，表示我對你的關懷和尊重。(歌 8:13 你這住在園中的，同伴都要聽你的聲音，求你使我也得聽見。)
3. **分享時間：用情**——生活中要有你和我的二人時間，就算有子女，也更需要有二人拍拖的空間，將身心靈的需要用情感細訴，而不一定用理由解決你我矛盾問題。(路 21:14 所以，你們當立定心意，不要預先思想怎樣分訴。)
4. **言語鼓勵：造就**——願意多說欣賞的話，肯定的話，感激的話，祝福的話……等造就你我關係的好話。(弗 4:29 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。)
5. **互相接納：真愛**——學習無條件地接納你。不再提你根深蒂固的弱點，照你本相來愛你；正如耶穌基督對我的愛同樣。(羅 15:7 所以，你們要彼此接納，如同基督接納你們一樣，使榮耀歸與神。)
6. **同哀同樂：一起**——願與你一起同笑同樂，也願與你一起同憂同哭，一起笑看人生百態。(羅 12:15 與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。)
7. **珍重對方：禮物**——除了上帝，有你最重要。因為你是神賜給我世上最珍貴的禮物，所以，我必須好好珍而重之。(箴 31:10 才德的婦人誰能得著呢？他的價值遠勝過珍珠。)
8. **朋友情誼：契合**——你是我心上的人。我是你最知心知己的朋友。你我的心深相契合。(撒 18:1 約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。)

* [參李順長<<做你情侶的好情侶>>校園,1998,133 頁。]

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫦牧師 蔡康怡牧師 陳德品傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳焗傳道 黃卓基傳道 黃雯琪傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄、唐芷珊姊妹

教會地址：新界將軍澳唐後街 6 號 電話:2274-4003 傳真:2274-4005 網址:www.sochurch.hk 電郵:sochurch.hk@gmail.com