



宣道會宣愛堂週刊

Christian & Missionary Alliance Sun Oi Church

使命宣言：活出使人作門徒的生命

二〇一二年教會主題：
見證基督·祝福社群

本月金句：耶穌對他們說：「無病的人用不著醫生，有病的人才用得著；我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。」 (路加福音 5:31-32)

牧者心聲

二〇一二年三月十八日

在頌讚中得見神的榮耀

梁貴嫦牧師

今日下午二時正在 310 室，有栽培部舉辦的靈修講座，歡迎宣愛家所有弟兄姊妹參加，一同來學習靈修，一同分享親近神而得的喜樂。

講座內容主要有 4 部分：

唱詩頌讚，靈修分享，學習並實習靈修，牧者短講。

而當中的「靈修方法」那部分，是沿用鄭炳釗牧師在冬令營教授的方法：

- 1/預備（祈禱）求神臨在（求神幫助感到同在），但不是命令神
- 2/讀經、讚美（三位一體神的屬性和作為）
- 3/讀經、感恩（我經歷到神的屬性和作為）
- 4/若感受，就停止。不感受，可以繼續
- 5/讀經、應用（應許和吩咐）

鄭牧師提及的靈修方法，並不是他自創。根據他在冬令營的講道分享，這種方法是教會傳統以來親近神的方向：就是以神為中心，以讚美上帝美善的屬性為焦點。

每天將最少 15 分鐘分別為聖，來到天父的面前，先安靜預備自己的心靈，細讀神的說話，但不需閱讀太長篇幅的經文，大概 15 節經文便足夠。再從經文中察看神的偉大和美善，獻上讚美。若自己生命中曾經歷過神這樣美善的屬性，便為自己所經歷的感謝上帝。又學習遵行聖經中提及的吩咐，應用在平常的生活中。

這種讚美、感謝的操練，使我們從許多的自我、憂慮和軟弱中釋放出來，更重要的是在讚美中，我們得見上帝的榮美；經歷上帝的奇妙。

聖經記載了一段美妙的情節，是昔日使徒保羅和西拉被囚在牢獄中讚美主的經歷：「約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。忽然，地大震動，甚至監牢的地基都搖動了，監門立刻全開，眾囚犯的鎖鏈都鬆開了。」(使 16:25-26)

這是使徒保羅在讚美中得見神的榮耀，經歷上帝奇妙的釋放。讓我們把握每一天讚美我們的上帝，在讚美中得見神的榮耀，經歷天父奇妙的釋放。

本堂傳道：阮成國牧師(堂主任) 梁貴嫦牧師 蔡康怡牧師 陳德晶傳道 陳潔儀傳道 袁熙群傳道 劉鳳娟傳道 黃卓基傳道
行政主任：殷宇軒弟兄 青少年幹事：蔡龍然弟兄 幹事：盧志文弟兄
教會地址：新界將軍澳唐俊街 6 號 電話：2274-4003 傳真：2274-4005 網址：www.sochurch.hk 電郵：sochurch.hk@gmail.com